



«Утверждаю»

Директор школы МБОУ СОШ с. Кужбахты

Мухаметдинова А.Р.

### Меню для организации горячего питания обучающихся 1-4 классов на 06.12.2023

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность
			Б	Ж	У	
<u>1</u>	2	3	4	5	6	7
<b>Завтрак</b>						
2,1	Салат из свежей капусты с морковью	60	1,38	3,08	7,01	62,12
209	Котлеты из птицы (куриные) с овощным подливом	90	12,08	11,0	10,15	171,00
211,05	Макаронные изделия отварные с маслом	200/6	7,27	5,38	46,35	263,1
283	Чай с сахаром	200	0,1		9,10	35,0
42	Сыр (порциями)	15	3,48	4,40	0	54,6
	Сок фруктовый в индивид упаковке, 0,2 л	400	2	0,4	40,4	184
1	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского	30	2	0,3	14,6	73

### Меню для организации горячего питания обучающихся из категории ММС 5-11 классов на 06.12.2023

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
<u>1</u>	2	3	4	5	6	7
<b>Завтрак</b>						
2,1	Салат из свежей капусты с морковью	60	1,38	3,08	7,01	62,12
209	Котлеты из птицы (куриные) с овощным подливом	90	12,08	11,0	10,15	171,00
211,05	Макаронные изделия отварные с маслом	200/6	7,27	5,38	46,35	263,1
283	Чай с сахаром	200	0,1		9,10	35,0
42	Сыр (порциями)	15	3,48	4,40	0	54,6
1	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	50	4,00	0,04	0,02	0,05

### Меню для организации горячего питания обучающихся из категории РВ 5-11 классов на 06.12.2023

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
<u>1</u>	2	3	4	5	6	7
<b>Завтрак</b>						
2,1	Салат из свежей капусты с морковью	60	1,38	3,08	7,01	62,12
209	Котлеты из птицы (куриные) с овощным подливом	90	12,08	11,0	10,15	171,00
211,05	Макаронные изделия отварные с маслом	200/6	7,27	5,38	46,35	263,1
283	Чай с сахаром	200	0,1		9,10	35,0
1	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	50	4,00	0,04	0,02	0,05

Повар: Гилязова Л.Л.